

Instructions pour l'injection

Qu'est-ce que Prolia^{MD}?

Prolia est utilisé pour traiter l'ostéoporose (amincissement et affaiblissement des os) chez les femmes ménopausées qui ont un risque accru de fractures, ou ne peuvent pas utiliser d'autres médicaments contre l'ostéoporose, ou chez qui les autres médicaments contre l'ostéoporose n'ont pas bien fonctionné.



Prolia est également utilisé pour augmenter la masse osseuse chez les hommes atteints d'ostéoporose qui sont à risque élevé de fractures.

Pour obtenir plus de renseignements sur Prolia, veuillez consulter le feuillet « Renseignements sur le médicament pour le patient » inséré dans l'emballage de Prolia.

Comment prendre Prolia

Prolia est administré en une seule injection sous la peau (sous-cutanée) tous les 6 mois. L'injection peut se faire dans le haut du bras, le haut de la cuisse ou l'abdomen. Elle peut être administrée en tout temps, avec ou sans aliments, par un professionnel de la santé ou une personne formée pour donner des injections. Si un professionnel de la santé l'estime approprié, un patient peut également se faire lui-même les injections.

La seringue préremplie peut être laissée à l'extérieur du réfrigérateur jusqu'à ce qu'elle atteigne la température ambiante (jusqu'à 25 °C) avant l'injection. Celle-ci sera plus confortable. Voir les instructions pour l'injection.

Garder tous les médicaments, y compris Prolia, hors de portée des enfants.

Ne donnez pas Prolia à une autre personne, même si elle souffre d'une maladie semblable à la vôtre.

Dose habituelle

La dose habituelle de Prolia est de 60 mg 1 fois tous les 6 mois. Vous devez également prendre des suppléments de calcium et de vitamine D.

Dose oubliée

Si vous oubliez une dose, vous devez recevoir la dose suivante aussitôt qu'il vous sera pratique de le faire. Prévoyez votre prochaine dose 6 mois après la date de votre dernière injection.

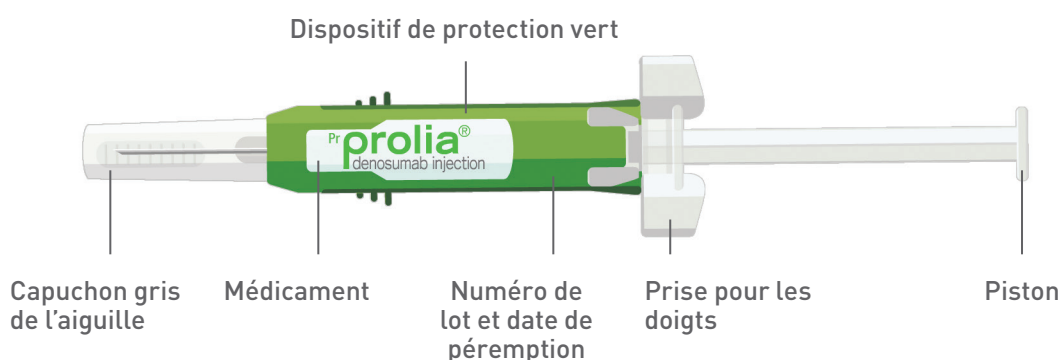
Surdose

Si vous pensez que vous, ou une personne dont vous vous occupez, avez reçu trop de Prolia, contactez immédiatement votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

Avant l'injection

Important: La seringue préremplie à usage unique Prolia est munie d'un dispositif de protection vert qui doit être déployé manuellement pour recouvrir l'aiguille **après** l'injection.

Ne pas faire glisser le dispositif de protection vert et recouvrir l'aiguille **avant** l'injection; il serait ainsi verrouillé, ce qui empêcherait toute injection. Si cela se produit, utilisez une autre



Le capuchon gris de l'aiguille de la seringue préremplie à usage unique n'est pas fait de latex de caoutchouc naturel.

Ne retirez PAS le capuchon gris de l'aiguille fixé à la seringue avant d'être prêt à faire l'injection.

Pour toutes questions sur l'emploi de Prolia, veuillez vous adresser à votre professionnel de la santé. Vous pouvez aussi consulter le feuillet Renseignements sur le médicament pour le patient inséré dans l'emballage de votre médicament Prolia.

1re étape – Préparation du médicament

A

Retirez la seringue préremplie du réfrigérateur, dans son emballage.

Retirez de l'emballage la barquette contenant la seringue, et déposez-la sur une surface propre et bien éclairée. Laissez-la à la température ambiante pendant 15 à 30 minutes avant de faire l'injection.

- N'utilisez PAS la seringue préremplie si l'emballage est ouvert ou a été endommagé.
- N'essayez PAS de réchauffer la seringue préremplie à l'aide d'une source de chaleur comme l'eau chaude ou un four à micro-ondes.
- N'exposez PAS la seringue préremplie aux rayons directs du soleil.
- N'agitez PAS la seringue préremplie.

Retirez la pellicule recouvrant la barquette. Retirez la seringue préremplie de la barquette en la tenant par le dispositif de protection vert.



Par mesure de sécurité : NE tenez PAS la seringue par le piston ou le capuchon gris de l'aiguille.

B

Examinez le médicament et la seringue préremplie.

Tenez toujours la seringue par le corps de la seringue.

Vérifiez que le médicament contenu dans la seringue préremplie est limpide et incolore à jaunâtre.

N'utilisez PAS la seringue préremplie si:

- Le médicament est trouble ou a changé de couleur.
- N'importe quelle partie de la seringue semble craquée ou endommagée.
- La seringue préremplie a été échappée. Une partie de la seringue pourrait être endommagée même si le bris n'est pas visible. Utilisez une nouvelle seringue.
- Le capuchon gris de l'aiguille est manquant ou n'est pas fixé solidement.
- La date de péremption inscrite sur l'étiquette est passée.

Dans tous les cas, utilisez une nouvelle seringue préremplie et communiquez avec votre professionnel de la santé ou avec le Service d'information médicale d'Amgen en composant le 1-866-502-6436. Amgen Medical Information at 1-866-502-6436.

C

Rassemblez tout le matériel nécessaire à l'injection.

Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.

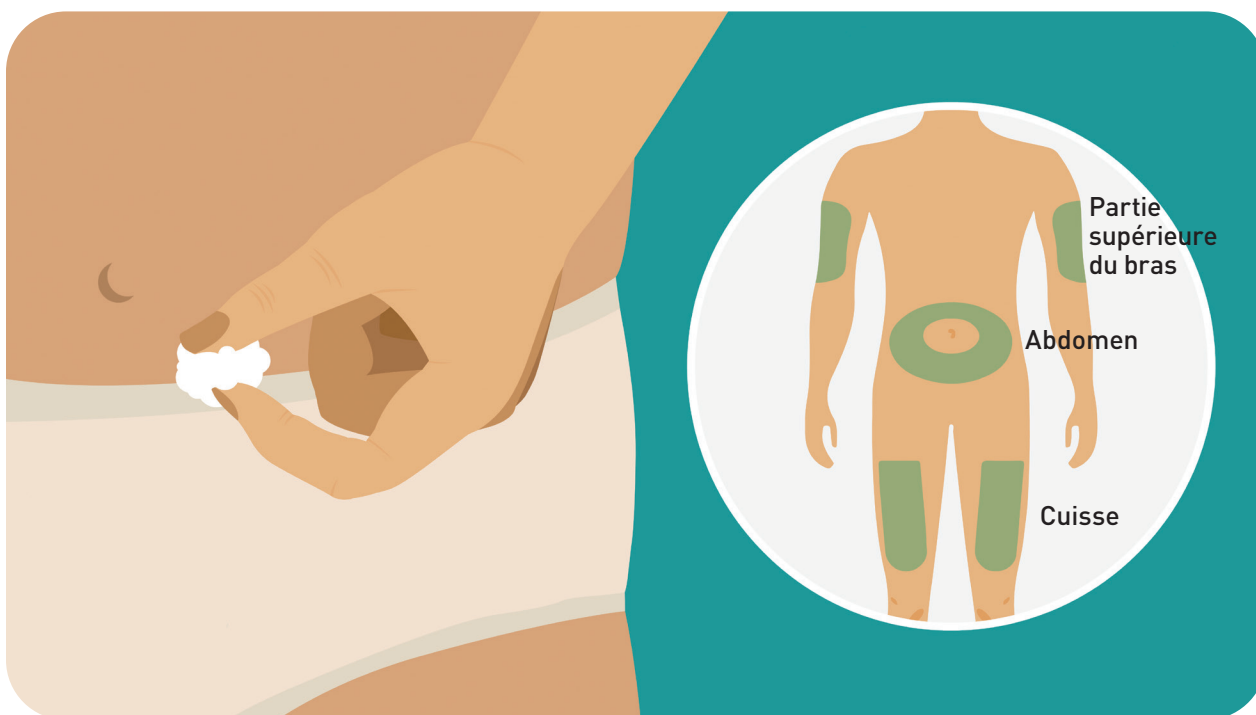
Sur une surface propre et bien éclairée, placez les articles suivants:

- Seringue préremplie
- Tampon d'alcool
- Tampon d'ouate ou compresse de gaze
- Pansement adhésif
- Contenant pour jeter les objets pointus et tranchants

2e étape — Préparation du point d'injection

D

Préparez et nettoyez le point d'injection.



Vous pouvez faire l'injection aux endroits suivants:

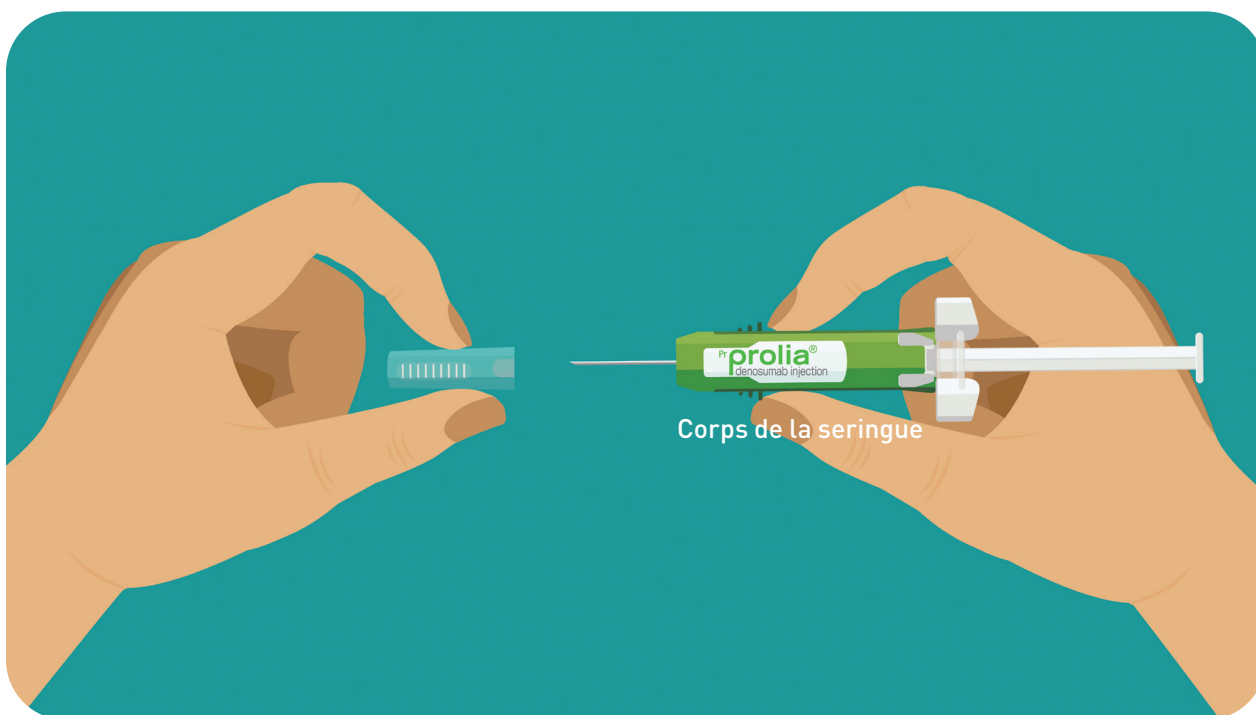
- la partie supérieure de la cuisse;
- l'abdomen, sauf dans un rayon de 5 centimètres (2 pouces) autour du nombril;
- la partie supérieure externe du bras (seulement si c'est une autre personne qui vous donne l'injection).

Nettoyez le point d'injection à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool. Laissez sécher la peau.

- NE retouchez PAS au point d'injection avant de faire l'injection.
- NE faites PAS l'injection à un endroit où la peau est sensible, rouge, dure ou couverte d'une ecchymose (un « bleu »). Évitez les endroits portant des cicatrices ou des vergetures.

E

Tenez la seringue préremplie par le corps de la seringue. Retirez délicatement le capuchon gris de l'aiguille en tirant dessus en ligne droite et en l'éloignant de votre corps



- NE retirez PAS le capuchon gris de l'aiguille fixé à la seringue préremplie avant d'être prêt à faire l'injection.
- NE tordez PAS et NE pliez PAS le capuchon gris de l'aiguille.
- NE tenez PAS la seringue préremplie par le piston.
- NE remettez PAS le capuchon gris de l'aiguille sur la seringue préremplie.

Important : Jetez le capuchon gris de l'aiguille dans le contenant pour objets pointus ou tranchants.



3e étape – Injection sous-cutanée (sous la peau)

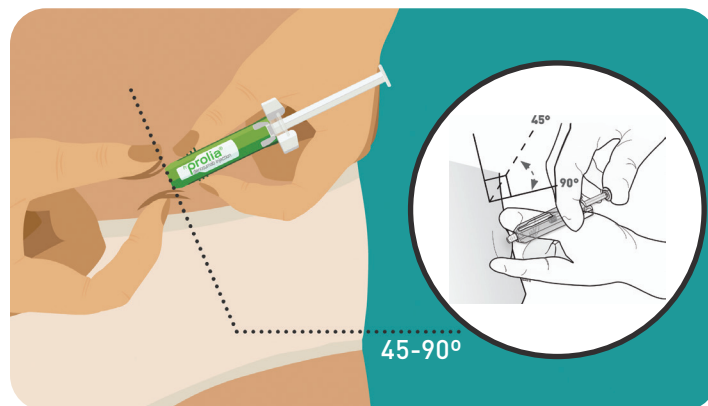
F

Pincez la peau au point d'injection pour créer une surface ferme.



G

Gardez la peau pincée. Enfoncez l'aiguille dans la peau à un angle de 45 à 90 degrés.



H

En exerçant une pression lente et constante sur le piston, enfoncez complètement le piston de la seringue jusqu'à ce qu'il ne bouge plus.

- NE tirez PAS sur le piston de la seringue tant que l'aiguille est enfoncée dans la peau.



Quand vous avez terminé, retirez doucement la seringue de la peau.

Important: S'il semble rester du médicament dans le corps de la seringue après le retrait de celle-ci, cela signifie que vous n'avez pas injecté une dose complète. Communiquez avec votre professionnel de la santé immédiatement.

4e étape – Après l'injection

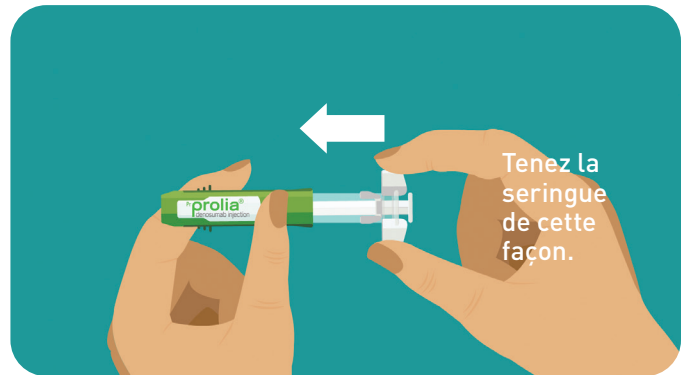
I

Avant de terminer!

Par mesure de précaution, tirez sur le dispositif de protection vert jusqu'à ce que vous entendiez un « clic » et que le dispositif de protection vert recouvre l'aiguille.

Une fois le dispositif de protection vert déployé, il sera verrouillé dans cette position, et il ne sera plus possible de le faire glisser au-dessus de l'aiguille.

Tenez vos mains éloignées de l'aiguille en tout temps.



J

Jetez la seringue préremplie utilisée.

- Placez la seringue préremplie utilisée dans le contenant pour objets pointus ou tranchants immédiatement après l'utilisation. **NE jetez PAS** la seringue dans les ordures ménagères.
- Si vous n'avez pas de contenant pour objets pointus ou tranchants, vous pouvez employer un autre contenant qui répond aux critères suivants :
 - fait de plastique ultrarésistant;
 - se ferme au moyen d'un couvercle bien ajusté et résistant aux perforations pour empêcher les objets pointus ou tranchants de s'en échapper;
 - reste debout et stable pendant l'emploi;
 - est étanche et
 - est correctement étiqueté pour avertir qu'il contient des déchets dangereux.
- Lorsque le contenant pour objets pointus ou tranchants est presque plein, vous devez vous conformer aux exigences locales concernant la manière appropriée de se débarrasser d'un tel contenant. Il pourrait y avoir des lois provinciales ou locales régissant la manière de jeter les aiguilles et les seringues usagées.
- **NE réutilisez PAS** la seringue préremplie.
- **NE recyclez PAS** la seringue préremplie ni le contenant pour objets pointus ou tranchants, et ne les jetez pas dans les ordures ménagères. **Do NOT** recycle the prefilled syringe or sharps disposal container or throw them into household trash.



Important: Conservez toujours le contenant pour objets pointus ou tranchants hors de la portée des enfants.

K

Examinez le point d'injection

S'il y a du sang, pressez un tampon d'ouate ou une compresse de gaze sur le point d'injection. **NE frottez PAS** le point d'injection. Appliquez un pansement adhésif au besoin.

Pour obtenir tous les renseignements sur l'innocuité, veuillez consulter le feuillet « Renseignements sur le médicament pour le patient » inséré dans l'emballage de Prolia.

Vous souhaitez obtenir de l'aide supplémentaire pour l'administration de Prolia? Visitez Prolia.ca ou balayez le code QR pour visionner la vidéo sur l'auto-injection de Prolia (DIN 02343541)



© 2025 Amgen Canada Inc. Tous droits réservés.
ProliaMD et une marque déposée d'Amgen Inc., utilisée avec autorisation.



CAN-162-0822-80054-25F